

講座

幸せに生きるための  
お坊さんからのヒント



光琳寺住職 いのうえ こうぼう  
井上 広法さん

いのうえ こうぼう

井上 広法さん プロフィール

1979年宇都宮生まれ。浄土宗光琳寺住職。宇都宮共和大学非常勤講師。

「お坊さんバラエティーぶっちゃけ寺」、「林修の今でしょ！講座」、「さし旅」などのテレビ番組に多数出演。

主な著書に『心理学を学んだお坊さんの幸せに満たされる練習』（永岡書店）、『つながる仏教』（ポプラ社）、『hasunohaお坊さんお悩み相談室』（小学館集英社プロダクション）などがある。

■日 時：2023.12.10(日) 18：30～20：00(開場18：15)

■場 所：東図書館2階集会室

■申 込：11月26日(日) 9：30～図書館HPイベント予約フォームから。

■定 員：先着30名



図書館HP  
イベント予約

