

# 認知機能を 刺激する リクリエーション

日時 **3月23日(土)**  
午後**2時から3時30分**  
(開場 1時40分)

会場  
**東図書館2階**(集会室)

ライフリハビリネットワーク代表  
講師 **結城俊也氏**

専門理学療法士(神経)  
博士(医療福祉学)  
介護支援専門員  
23年間、千葉中央メディカルセンターに勤務。主に中枢神経系疾患、整形外科疾患を中心に担当する。現在、障害者施設に勤務しながら各地で健康医療講座を開催している。  
主な著書に『認知症予防におすすめ図書館利用術 フレッシュ脳の保ち方』『リアル脳卒中 患者200人の生の声』『リハビリのプロがすすめる健康寿命を延ばす1000冊』などがある。



クイズ  
パズルを  
楽しもう

定員先着

**40**

## 申込方法

**3月5日(火) 午後3時から**

直接または電話で東図書館 028-638-5614 へ



問い合わせ

宇都宮市立東図書館  
宇都宮市中今泉3丁目5番1号

電話 028-638-5614